

DOI 10.37800/rm2020-1-2

МРНТИ 76.01.39

## ПРЕДУПРЕДИТЬ – ЗНАЧИТ ПОБЕДИТЬ: ИТОГИ СОЦИАЛЬНОЙ ИНИЦИАТИВЫ В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИКИ И СНИЖЕНИЯ РИСКА РМЖ В КАЗАХСТАНЕ

Ш. Ж. Талаева

КазМУНО  
Казахстан, Алматы

### АННОТАЦИЯ

В статье описана важность и необходимость профилактики рака молочной железы – самого распространенного в мире онкологического заболевания женщин. Повышение осведомленности врачей-гинекологов о факторах риска РМЖ, а также их личной вовлеченности в процесс раннего выявления и адекватного лечения мастопатии является важным элементом стратегии онкопрофилактики.

**Ключевые слова:** факторы риска РМЖ, профилактика РМЖ, фиброзно-кистозная болезнь.



Каждый год в октябре в разных странах мира проводится месяц повышения осведомленности о раке молочной железы (РМЖ). Цель данной инициативы - привлечение внимания общественности к данной проблеме, информирование о необходимости раннего выявления и лечения, а также оказания паллиативной помощи при РМЖ.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения на сегодняшний день рак молочной железы является самым распространенным видом рака среди женщин во всем мире.

В настоящее время нет однозначного представления о причинах развития РМЖ, поэтому раннее выявление этой болезни остается краеугольным камнем борьбы с данным заболеванием. В случае раннего выявления и при наличии надлежащего лечения РМЖ можно вылечить с высокой степенью вероятности.

Большинство случаев смерти происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, где у большинства женщин РМЖ диагностируется на поздних стадиях - в

основном из-за отсутствия осведомленности в отношении важности раннего выявления и возможности получить консультацию специалиста.

ВОЗ способствует проведению комплексных программ по борьбе с раком молочной железы в качестве составной части национальных планов по борьбе с раком.

Рекомендуемой стратегией раннего выявления РМЖ является информирование женщин о признаках и факторах риска данного заболевания, а также проведение скрининга путем клинического обследования молочной железы в демонстрационных пунктах.

Маммография является дорастоящим видом скрининга, который практически осуществим только в странах с надлежащей инфраструктурой здравоохранения, для которых проведение долгосрочных программ доступно по стоимости.

В 2017 году по инициативе компании Besins Healthcare – производителя оригинальных лекарственных препаратов для женского здоровья – впервые была организована акция, в рамках которой в 9 городах Казахстана (Нур-Султан, Алматы, Шымкент, Тараз, Караганда, Актобе, Павлодар, Экибастуз и Аксу) женщины получили возможность пройти медицинское обследование молочных желез и получить консультацию онколога-маммолога бесплатно.



Прием женщин был организован специально в выходные дни, так как нехватка времени – одна из основных причин, на которые ссылаются пациентки, откладывая свой визит к врачу. Помощь в организации приема оказали частные и государственные медицинские центры, которые предоставили кабинеты для проведения осмотра и консультаций. В 2018 и 2019 гг. компания поддержала данную инициативу снова, путем информирования женского населения и организации помощи в их маршрутизации к специалистам.

За 3 года в рамках программы онкологи-маммологи приняли **4 643 женщины**, среди которых выявлено и подтверждено **47 случаев РМЖ** (1% из всех осмотренных женщин).

**63% (2 923)** обратившихся за помощью женщин имели доброкачественные дисгормональные дисплазии молочных желез (ДДМЖ). В отечественной и зарубежной литературе для определения данной патологии обычно применяются термины мастопатия, фиброзно-кистозная болезнь (ФКБ), фиброаденоматоз и др. Все они используются для обозначения доброкачественных заболеваний МЖ, клинически характеризующихся мастодинией (болью и отеком в молочной железе), появлением диффузных и узловатых уплотнений в ткани МЖ, иногда патологическими выделениями из сосков.

**Именно врач-гинеколог становится, как правило, первым специалистом, к которому обращаются пациентки за помощью при появлении симптомов масталгии / мастодинии. На этом этапе важно не упустить время и обследовать пациентку, ведь заболевания молочных желез в большинстве случаев сигнализируют об общем гормональном неблагополучии и в 8 из 10 случаев сочетаются с гинекологической патологией. При отсутствии своевременно назначенного лечения функциональные изменения могут переходить в морфологические, приводя к развитию фиброзно-кистозной болезни ФКБ.**



На сегодняшний день установлено, что фиброзно-кистозная болезнь (ФКБ) и РМЖ имеют общую этиологию, и большинство факторов риска являются для них одинаковыми. Результаты крупных эпидемиологических когортных проспективных и ретроспективных исследований

или исследований по методу случай / контроль позволяют утверждать, что ФКБ является независимым фактором риска РМЖ. Как наличие ФКБ вообще, так и различные ее формы повышали риск развития РМЖ.

Своевременное выявление ФКБ и назначение патогенетического лечения являются неотъемлемой частью мероприятий по снижению онкологических рисков, и важной частью этой стратегии является восстановление гормонального баланса в молочной железе.

Несмотря на очевидную связь между ФКБ и раком молочной железы (общность патогенеза и факторов риска) [1], тысячи женщин с выявленными диффузными формами мастопатий остаются без лечения гормонального дисбаланса, будучи заложниками воинствующей повсеместной гормонофобии.

Ни для кого не секрет, что многие врачи предостерегают своих пациенток от использования любой гормональной терапии, которая, по их мнению, далеко не безопасна и сопряжена с многочисленными рисками. Как результат – пациентки в течение долгих месяцев, а порой и лет, принимают различные БАДы, гомеопатию и растительные препараты, которые, возможно, и облегчают симптомы мастодинии, однако не действуют на ключевое звено патогенеза – локальную гиперэстрогению. В итоге теряется драгоценное время, при отсутствии адекватного лечения морфологические изменения в тканях МЖ могут усугубляться и, при наличии определенных условий, трансформироваться в рак.

Именно недостаток прогестерона создает условия для неконтролируемой пролиферации в тканях МЖ, индуцируемой избыточной активностью эстрогенов, и способствует развитию фиброзно-кистозной болезни [2]. Восполнение его дефицита с помощью препаратов, содержащих прогестерон, идентичный гормону, вырабатываемому организмом женщины, не просто логично, но и патогенетически обосновано.



**Прогестерон поддерживает здоровый гомеостаз МЖ**

Локальное применение трансдермального геля прогестерона позволяет сбалансировать избыточные эффекты эстрогенов в отношении молочных желез, в первую очередь устраняя избыточную проницаемость тканевых капилляров (отёк), митотическую активность клеток млечных протоков и болезненное растяжение ткани молочной железы [3].

Кроме того, на сегодняшний день накоплены данные, подтверждающие, что применение трансдермального геля прогестерона у пациенток с ФКБ способствует снижению повышенной маммографической плотности, которая является одним из наиболее весомых факторов риска РМЖ [4].

Повышение осведомленности врачей-гинекологов о факторах риска РМЖ, а также их личной вовлеченности в процесс раннего выявления и адекватного лечения мастопатии является важным элементом стратегии онкопрофи-

лактики. Пришло время пересмотреть устаревшие представления о гормональной терапии и признать, что отказ от обоснованного применения препаратов, направленных на восстановление гормонального баланса, может иметь драматические последствия для женщин, длительно страдающих от циклической масталгии и диффузной мастопатии.

«Предупредить – значит победить!» Этот девиз должен стать руководством к действию для практических врачей и их пациентов в борьбе против РМЖ.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Беспалов В.Г., Травина М.Л. Фиброзно-кистозная болезнь и риск рака молочной железы (обзор литературы). Опухоли женской репродуктивной системы, 2015; 4 (11): 58-70. DOI: 10.17 650 / 1994-4098-2015-11-4-58-70
2. Корженкова Г.П. Опухоли женской репродуктивной системы 2016; том 2, с. 3-9
3. Sitruk-Ware R, et al. J Clin Endocrinol Metab 1977; 44: 771-4
4. Беспалов В.Г., Негусторов Ю.Ф. Маммографическая плотность как критерий эффективности лечения мастопатии и снижения риска рак молочной железы. Опухоли женской репродуктивной системы, 201; том 3, с.33-41

## REFERENCES

1. Bespalov V.G., Travina M.L. Fibrozno-kistoznaya bolezni i risk raka molochnoy zhelezyi (obzor literaturyi). Opuholi zhenskoy reproduktivnoy sistemyi, 2015; 4 (11): 58-70. DOI: 10.17 650 / 1994-4098-2015-11-4-58-70
2. Korzhenkova G.P. Opuholi zhenskoy reproduktivnoy sistemyi 2016; tom 2, s. 3-9
3. Sitruk-Ware R, et al. J Clin Endocrinol Metab 1977; 44: 771-4
4. Bespalov V.G., Negustorov Yu.F. Mammograficheskaya plotnost kak kriteriy effektivnosti lecheniya mastopatii i snizheniya riska rak molochnoy zhelezyi. Opuholi zhenskoy reproduktivnoy sistemyi, 201; tom 3, s.33-41

## ТҮЙІНДЕМЕ

### ЕСКЕРТУ - ЖЕНУ: ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ СҮТ БЕЗІ ОБЫРЫНЫҢ АЛДЫН АЛУ ЖӘНЕ АЗАЙТУ АЯСЫНДАҒЫ ӘЛЕУМЕТТІК БАСТАМАНЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ

Ш.Ж.Талаева

ҚазМУНО  
Қазақстан, Алматы

Мақалада әлемдегі әйелдер арасында жиі кездесетін сүт безі қатерлі ісігінің алдын-алудағы маңыздылығы мен қажеттілігі сипатталған. Гинекологтардың сүт безі қатерлі ісігі қаупінің факторлары туралы хабардарлығын арттыру, сондай-ақ олардың ерте анықтау және мастопатияны тиісті емдеу процесіне қатысуы қатерлі ісіктің алдын-алу стратегиясының маңызды элементі болып табылады.

*Түйін сөздер:* сүт безі қатерлі ісігінің даму факторлары, сүт безі обырының алдын-алу, фиброцистикалық ауру

**SUMMARY****TO WARN IS TO WIN: THE RESULTS OF A SOCIAL INITIATIVE IN THE FRAMEWORK OF PREVENTION AND RISK REDUCTION OF BREAST CANCER IN KAZAKHSTAN****Sh. J. Talayeva**KazMUNO  
Kazakhstan, Almaty

The article describes the importance and need for the prevention of breast cancer - the most common cancer of women in the world. Increasing the awareness of gynecologists about breast cancer risk factors, as well as their personal involvement in the process of early detection and adequate treatment of mastopathy, is an important element of the cancer prevention strategy.

**Key words:** *breast cancer risk factors, breast cancer prophylaxis, fibrocystic disease.*